

(健常者・障がい者交流大会&和歌山国体公開競技プレ大会)  
**第19回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会**  
**第28回全日本教職員パワーリフティング選手権**  
**競技日程**

3月7日(土)

第1セッション

グループ	検量時間	競技開始	階級	人数
A	8:00	10:00	女子 47、52、63	14
B	8:30	10:30	女子 57、72	14
C	9:00	11:00	女子 43、84、男子 59	14

第2セッション

グループ	検量時間	競技開始	階級	人数
D	14:00	16:00	男子 83A (一般、J、SJ)	10
E	14:30	16:30	男子 83B (一般)	10
F	15:00	17:00	男子 83C (一般)	10

3月8日(日)

第1セッション

グループ	検量時間	競技開始	階級	人数
A	7:00	9:00	男子 53、男子 66 と 74 の J、SJ	11
B	7:30	9:30	男子 66 (一般)	14
C	8:00	10:00	男子 74 (一般)	14

第2セッション

グループ	検量時間	競技開始	階級	人数
D	13:00	15:00	男子 93、120	13
E	13:30	15:30	男子 105、120 超級	13

※開催要項にはありませんでしたが、コスチュームチェックを検量と同時に行います。

※男子 66 kg、74 kg 以外は一般、サブジュニア、ジュニアを同じグループで行います。

※宿泊申込は2月14日(土)締め切りです。

要項添付の申込用紙で出来るだけ早く申し込んでください。締め切りを過ぎますと宿舎の手配が出来ないこととなります。

※開会式は7日(土)午前9時30分、閉会式は8日(日)午後7時予定をしています。

※会場の体育館は土足厳禁です。上履きの用意をお願いします。

※検量用体重計は前日6日午後1時30分過ぎに会場体育館に設置します。宿舎には簡易の体重計がありますが、検量用ではありませんのでご了解ください。

以上







